

Совместное мероприятие с родителями по формированию ЗОЖ в первой младшей группе «Вместе весело играть»

Воспитатель: Мартынова О.А.

2018год

Цель: Укрепить взаимосвязь детского сада и семьи в сфере воспитания дошкольников. Повысить двигательную активность детей.

Задачи:

- расширять представление о ЗОЖ.
- развивать самостоятельность в использовании приобретённых двигательных навыков детей.
- развивать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в совместных играх.
- способствовать расширению у родителей диапазона вербального и невербального общения с ребёнком, умению быстро устанавливать эмоционально-тактильный контакт с ним, искренне и открыто выражать свои чувства.
- создание у детей радостного настроения.

Оборудование: ноутбук, колонки, дорожки здоровья, кубики, колечки, мячи «озеро» (голубого материал для озера)

Ход мероприятия:

Воспитатель предлагает детям совершить прогулку в лес.
(поезд с остановками)

Там на полянке скучают их родители. Малыши занимают места и отправляются в путешествие, чтобы поиграть с родителями.

Воспитатель: Дети! Мы приехали в лес. Смотрите-ка кто нас встречает?

Появляется Лиса:

Воспитатель: Здравствуй Лиса, а ты наших мамочек не видела?

Лиса: Здесь есть одна волшебная полянка. Но чтобы до неё добраться, надо перейти болото, потом перепрыгнуть через ручеёк. Давайте вначале сделаем зарядку, тогда легче будет преодолеть препятствие.

Музыкальная зарядка «Мы ногами топ, топ..»

Лиса: А теперь пойдём на полянку. Осторожно, здесь болото! Нужно пройти его так, чтобы не замочить ноги.

Игра "По узенькой дорожке" (*ходьба по дорожке здоровья босиком*) дети по одному идут по дорожке, воспитатель следит, чтоб дети не толкались).

Игра "Перешагни через препятствие" (*кубики.*)

Воспитатель: Молодцы! Никто не замочил ног! А теперь попробуем перейти через этот ручеёк.

Игра "Перепрыгни через ручеёк" (*колечки*)

Лиса: Вы, наверное, устали. Сейчас мы отдохнём у озера, покормим уток. Дети "садутся" на берегу вместе с воспитателем.

Игра "Кто попадет в цель" (*бросают мячики в озеро, из голубого материала сделали озеро*).

Лиса: Ну, что идем дальше. А вот и ваши родители, они хотят с вами поиграть.

Выходит Мишка поиграть с ребятами:

Игра " У медведя во бору"

Игра для самых маленьких. Начинается игра, и дети с родителями выходят из дома со словами:

У медведя во бору,

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

И на нас рычит.

Лиса: А я тоже хочу поиграть..

Игра: "Карусель"

"Еле-еле, еле-еле.

Завертелись карусели,

А потом кругом, кругом

Всё бегом, бегом, бегом".

В соответствии с текстом дети и родители идут по кругу сначала медленно, а потом постепенно ускоряют движения. После того, как дети и родители пробегут два круга, они постепенно переходят на ходьбу, говоря:

"Тише, тише, не спешите!

Карусель остановите!

Раз-два, раз-два!

Вот и кончилась игра!"

Движение карусели замедляется, дети опускают руки.

Игра повторяется, дети двигаются по кругу в другую сторону.

Игра " Поймай мяч" (*дети и родители бросают мячи друг другу*).

Воспитатель: Ой, ребятки, какие вы молодцы. Вы нашли своих родителей и развеселили их. Ребята, а ведь у наших мам праздник, «День мамы» и мы с вами приготовили подарки. Дарим подарки. (звучит музыка Как сладко быть мамой)

И теперь мы все вместе возвращаемся в детский сад на нашем паровозике (паровозик с остановками)

